Васильева Майя Александровна

Подписан: Васильева Майя Александровна
DN: C=RU, S=Нижегородская область, L=Саров, T=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16, СНИЛС=00109146181, ИНН=525404648459, E=crr-ds16@mail.ru, G=Майя Александровна, SN=Васильева, CN=Васильева Майя Александровна
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.09.01 18:23:15+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

УТВЕРЖДЕНА:
приказом
МБДОУ «Детский сад №16
от 31.08.2023г № 195-п

Модель двигательной активности

Виды организации	**Особенности организации в разных возрастных группах (в минутах)**					
	Периодичность	1 мл	2 мл	Ср.	Ст.	Подг.
ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ						
Утренняя гимнастика	Ежедневно	4	5	10	10	10
Серия подвижных игр на утренней прогулке					В зимний период	
					12	15
Оздоровительный бег (320 м - ст.гр., 360 м подг.гр.)	Ежедневно	-	-	-	4	5
Подвижные игры, физические упражнения напрогулке	Ежедневно во время дневной прогулки, подгруппами, с учетом ДА детей	10	15	20	25	30
Индивидуальная работа по развитию движений вовремя прогулки	Ежедневно	12-15				
Пешие прогулки в конце дневной прогулки	Ежедневно	-	10	15	20	20
Блок активных движений в сочетании с воздушнымиванами после дневного сна	Ежедневно	20	20	6-7	7-8	9- 10
Ходьба по дорожке здоровья	2-3 раза в день	10				
Походы в лес или парк (пешие, лыжные)	ежемесячно	-	-	60	90	120
НОД						
По физическому развитию • в группе • в зале • на улице	2 раза в неделю	10	15	20	25 25	30 30
По плаванию	2 раза в неделю	-	15	20	25	30
Двигательная деятельность на музыкальных занятиях	2 раза в неделю	3	5	6	8	10
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ						
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно под руководством воспитателя, в помещениии на открытом воздухе	Продолжительность зависит от индивидуальныхособенностей детей				
СОВМЕСТНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ						
День здоровья	Ежемесячно под руководством воспитателя и инструктора по физической культуре в помещении и на открытом воздухе проводится ряд оздоровительных мероприятий					
Физкультурный досуг	Ежемесячно	-	15	20	25	30
Физкультурно - спортивные праздники	Ежеквартально	-	-	25	30	35
Игры - соревнования между возрастными группами	2 раза в год	-	-	-	30	40
Экскурсии, целевые прогулки	Ежемесячно	-	25	30	40	45
Городская спартакиада дошкольников	1 раз в год	-	-	-	-	90
Лыжные прогулки		-	-	-	1,5 км	2 км
Совместная работа по физическому развитию	2 р. в неделю	-	-	20	30	30
Дифференцированные двигательные задания нарегулирование ДА	Под рук. воспитателя, взависимости от инд.особенностей детей					
СОВМЕСТНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ						
Игры-эстафеты совместно с родителями	1 р. в год и по желаниюродителей		.	.	25	30
ИТОГО за неделю		421	545	597	786	875